# كيف تدرس المهارات الحياتية للأطفال والكبار ذوي التوحد؟

ياسر الفهد - والد شاب توحدي



# تدريس المهارات الحياتية والتوحد





- عندما تتعامل مع ذوي التوحد، فإنه من المهم أن تدرسهم ما يعود عليهم بالنفع.

- معظم الأطفال والكبار ذوي التوحد ليس لديهم مشكلة في الذكاء، وإنما تكمن المشكلة ببساطة في عملية الربط والانتماء والتفاعل الاجتماعي مع الآخرين.

# 1- مدة تدريس مهارات الحياة







- أحسب عدد الأسابيع التي ستقدم فيها التدريب للأطفال أو الكبار ذوي التوحد.
- إذا كان لديك 8 أسابيع، بالتأكيد ستنجح في تعليم 8 مهارات حياتية.
- ركز على مهارة واحدة فقط في الأسبوع الواحد.
- اجعل المهارات الحياتية كبيرة مثل: تنظيف الغرفة، وطهي الطعام، وغسيل الصحون .. وغيرها من مهارات الحياة اليومية.

# 2- درس مهارة حياة واحدة في الأسبوع



- قم بتدريس مهارة حياة واحدة في الأسبوع. ولا تضيف مهارة حياة أخرى إلى نفس المهارة.
- خلال أسبوع يمكنك مراجعة المهارات الأخرى التي تعلمها الطفل سابقاً، ولكن لا تضع أكثر من مهارة جديدة في الأسبوع الواحد.

# 3- مكان تدريس المهارة





- قم بتدريس مهارات الحياة في مكان هادئ بعيداً عن المشتتات والإزعاج.

- تكلم بوضوح للطلبة ذوي التوحد، وأيضاً أعطهم ورقة فيها التعليمات (وفق قدرة الطفل)، حتى يتسنى لهم المتابعة معك.

# 4- إعمل فردياً مع كل طفل من ذوي التوحد




- قم بالعمل مع كل طفل فردياً.
- ضع يدك على كتفه وأطلب من الطفل ذوي التوحد أن ينظر إلى عينيك، لإنشاء التواصل البصري معه.
- تكلم مع الطفل ببطء وبهدوء عن المهارة التي سيقوم بتعلمها.

# 5- اجعل المهارات سهلة للطفل ذوي التوحد






- اجعل المهارات سهلة للطفل ذوي التوحد، وكن متأكداً من القواعد والتعليمات.

- وجود خمس قواعد أو خطوات لكل مهمة حياتية يعتبر طريقة جيدة لجعل الطفل يدرك مفهوم المهارة.

- أكتب 5 قواعد للمهارة على لوح أو ورقة كبيرة وضعها في مكان تدريس المهارة.

# 6- تابع القواعد الخمس للمهارة يومياً



- قم بالمرور على القواعد والخطوات الخمس للمهارة يومياً خلال فترة الأسبوع.

- استخدم قدرات التدريب العملي قدر المستطاع، وأعمل فردياً لمساعدة الطالب ذوي التوحد على تعلم المهارات.

# شكراً لحسن متابعتكم

